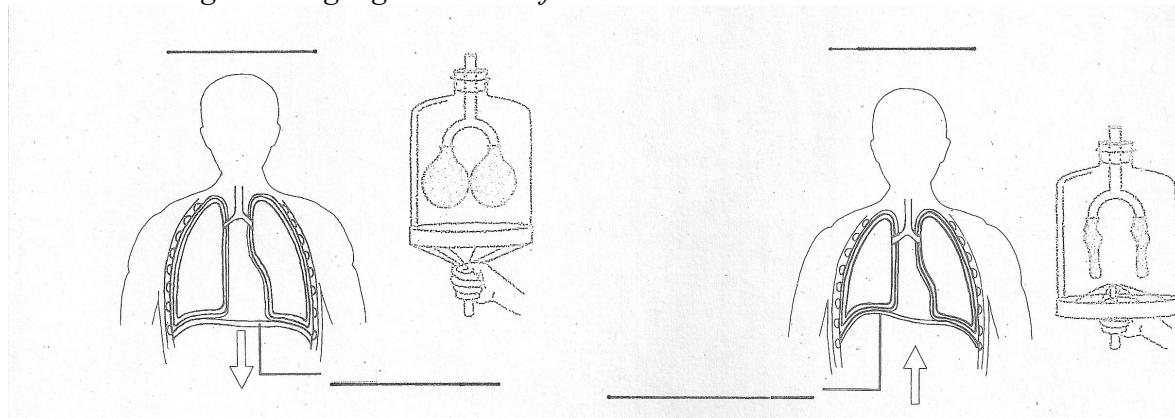


## Fortsetzung Atembewegung: Wie erzeugt der Körper Unterdruck und Überdruck?

Der Körper hat dazu zwei Möglichkeiten:

### 1. Bauchatmung = Bewegung der Zwerchfellmuskulatur



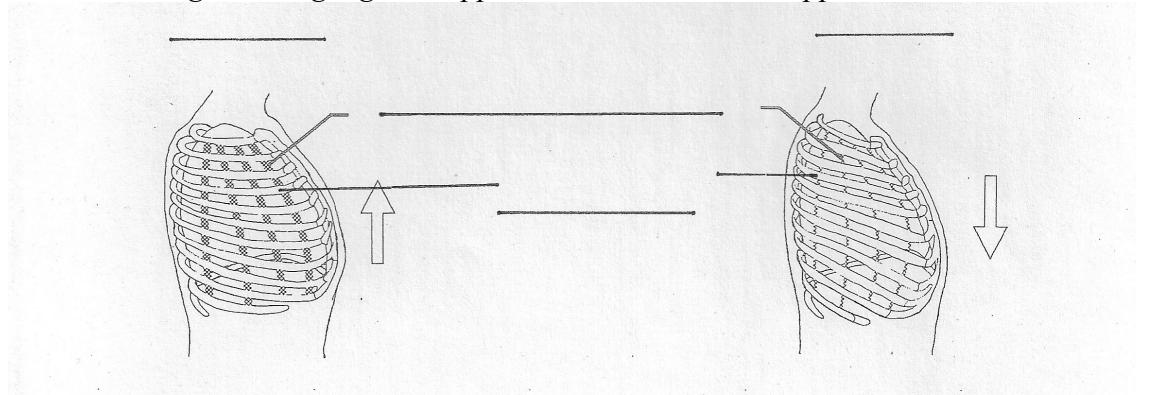
Zwerchfell geht nach unten

Zwerchfell geht nach \_\_\_\_\_

Lungenvolumen wird \_\_\_\_\_

Lungenvolumen wird \_\_\_\_\_

### 2. Brustatmung = Bewegung der Rippen durch die Zwischenrippenmuskulatur



Rippen gehen nach \_\_\_\_\_

Rippen gehen nach unten.

Lungenvolumen wird größer.

Lungenvolumen wird \_\_\_\_\_

Je größer das Volumen der Lunge, desto \_\_\_\_\_ Platz haben die Teilchen der Luft.

Sie haben mehr Platz als in der Luft außen. Es entsteht ein \_\_\_\_\_.

Je \_\_\_\_\_ das Volumen der Lunge, desto weniger Platz haben die Teilchen der Luft.

Sie haben \_\_\_\_\_ Platz als in der Luft außen. Es entsteht ein Überdruck.

*Alle Teilchen der Luft wollen sich so verteilen, dass alle gleich viel Platz haben. Das heißt: überall ist derselbe Luftdruck.*

Daher:

**Einatmen**

Lungenvolumen wird größer => Körper erzeugt \_\_\_\_\_ => Luft strömt in die Lunge

**Ausatmen**

Lungenvolumen wird \_\_\_\_\_ => Körper erzeugt \_\_\_\_\_ => Luft strömt \_\_\_\_\_ der Lunge