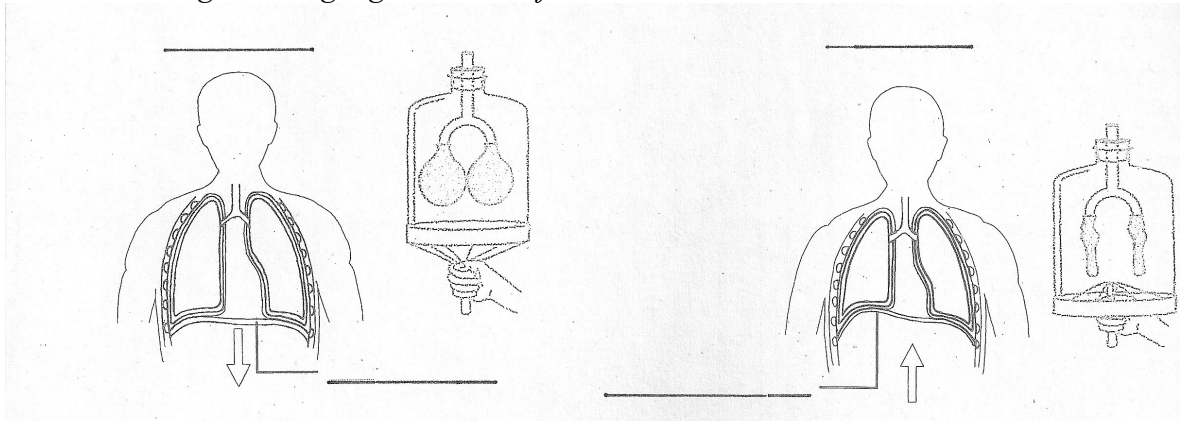


Fortsetzung Atembewegung: Wie erzeugt der Körper Unterdruck und Überdruck?

Der Körper hat dazu zwei Möglichkeiten:

1. Bauchatmung = Bewegung der Zwerchfellmuskulatur



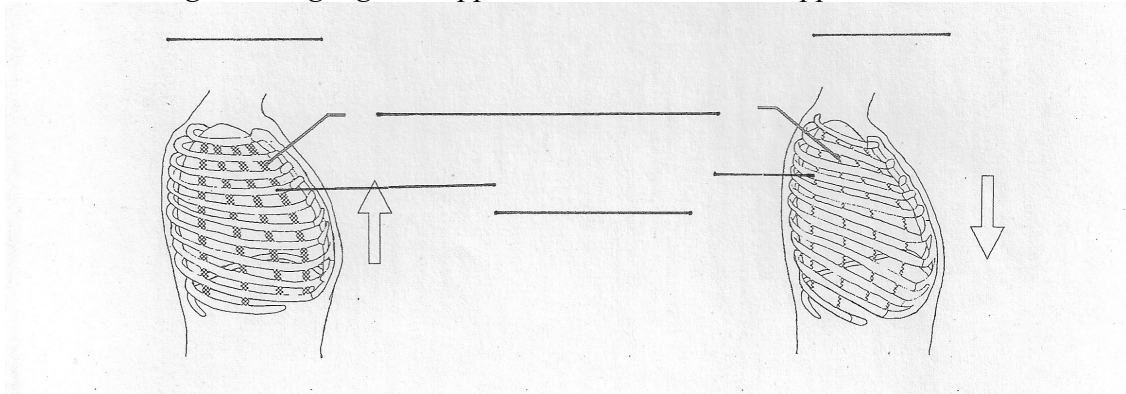
Zwerchfell geht nach unten

Zwerchfell geht nach _____

Lungenvolumen wird _____

Lungenvolumen wird _____

2. Brustatmung = Bewegung der Rippen durch die Zwischenrippenmuskulatur



Rippen gehen nach _____

Rippen gehen nach unten.

Lungenvolumen wird größer.

Lungenvolumen wird _____

Je größer das Volumen der Lunge, desto _____ Platz haben die Teilchen der Luft.

Sie haben mehr Platz als in der Luft außen. Es entsteht ein _____.

Je _____ das Volumen der Lunge, desto weniger Platz haben die Teilchen der Luft.

Sie haben _____ Platz als in der Luft außen. Es entsteht ein Überdruck.

Alle Teilchen der Luft wollen sich so verteilen, dass alle gleich viel Platz haben. Das heißt: überall ist derselbe Luftdruck.

Daher:

Einatmen

Lungenvolumen wird größer => Körper erzeugt _____ => Luft strömt in die Lunge

Ausatmen

Lungenvolumen wird _____ => Körper erzeugt _____ => Luft strömt _____ der Lunge